

Утверждаю
Директор школы

 Жумадилов Б.Ш.

I неделя

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1-й день				
1	Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
2	Куры	80	90	100
3	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
4	Сладкий чай	200	200	200
5	Яблоко	100	100	100
6	Хлеб пшеничный	20	35	40
2-й день				
1	Гороховый суп	200/25	230/25	250/25
2	Салат из свежих овощей	60	80	100
3	Жаркое по-домашнему	150/80	150/80	150/80
4	Кисель	5	5	5
5	Хлеб пшеничный	20	35	40
3-й день				
1	Суп- харчо	200/25	230/25	250/25
2	Мясо тушеное (говядина)	100	130	150
3	Гарнир: макароны	100	130	150
4	Мед пчелиный	5	5	5
5	Молоко	106	107	108
6	Хлеб пшеничный	20	35	40
7	Яблоко	100	100	100
4-й день				
1	Борщ	200/25	230/25	250/25
2	Салат свекольный с сыром	60	80	100

3	Тефтели	80	90	100
4	Гарнир: гречка	100	130	150
5	Кефир	106	107	108
6	Хлеб пшеничный	20	35	40
5-й день				
1	Рассольник	200/25	230/25	250/25
2	Мясо тушеное (говядина)	100	130	150
3	Гарнир: пшено	100	130	150
4	Компот	106	107	108
5	Хлеб пшеничный	20	35	40

II неделя

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1-й день				
1	Суп вермишелевый	200/25	230/25	250/25
2	Плов (куры)	80	90	100
3	Сладкий чай	200	200	200
4	Хлеб пшеничный	20	35	40
2-й день				
1	Суп из овощей	200/25	230/25	250/25
2	Салат из белокочанной капусты	60	80	100
3	Котлеты	75/5	85/5	95/5
4	Гарнир: картофельное пюре	5	5	5
5	Хлеб пшеничный	20	35	40
6	Компот	106	107	108
3-й день				
1	Суп с крупой	200/25	230/25	250/25
2	Салат из моркови с яблоками	60	80	100

3	Мясо тушенное	80	90	100
4	Гарнир: макароны	100	130	150
5	Кисель	200	200	200
6	Хлеб пшеничный	20	35	40
7	Яблоко	100	100	100
4-й день				
1	Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
2	Салат из свежих овощей	60	80	100
3	Минтай тушеный	75/50	75/50	75/50
4	Гарнир: рис	100	130	150
5	Кефир	106	107	108
6	Хлеб пшеничный	20	35	40
5-й день				
1	Суп гороховый	200/25	230/25	250/25
2	Мясо тушеное (говядина)	100	130	150
3	Гарнир: гречка	100	130	150
4	Молоко	106	107	108
5	Хлеб пшеничный	20	35	40
6	Яблоко	100	100	100

III неделя

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1-й день				
1	Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
2	Куры	80	90	100
3	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
4	Сладкий чай	200	200	200
5	Яблоко	100	100	100
6	Хлеб пшеничный	20	35	40

2-й день				
1	Гороховый суп	200/25	230/25	250/25
2	Салат из свежих овощей	60	80	100
3	Жаркое по-домашнему	150/80	150/80	150/80
4	Кисель	5	5	5
5	Хлеб пшеничный	20	35	40
3-й день				
1	Суп- харчо	200/25	230/25	250/25
2	Мясо тушеное (говядина)	100	130	150
3	Гарнир: макароны	100	130	150
4	Мед пчелиный	5	5	5
5	Молоко	106	107	108
6	Хлеб пшеничный	20	35	40
7	Яблоко	100	100	100
4-й день				
1	Борщ	200/25	230/25	250/25
2	Салат свекольный с сыром	60	80	100
3	Тефтели	80	90	100
4	Гарнир: гречка	100	130	150
5	Кефир	106	107	108
6	Хлеб пшеничный	20	35	40
5-й день				
1	Рассольник	200/25	230/25	250/25
2	Мясо тушеное (говядина)	100	130	150
3	Гарнир: пшено	100	130	150
4	Компот	106	107	108
5	Хлеб пшеничный	20	35	40

IV неделя

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1-й день				
1	Суп вермишелевый	200/25	230/25	250/25
2	Плов (куры)	80	90	100
3	Сладкий чай	200	200	200
4	Хлеб пшеничный	20	35	40
2-й день				
1	Суп из овощей	200/25	230/25	250/25
2	Салат из белокочанной капусты	60	80	100
3	Котлеты	75/5	85/5	95/5
4	Гарнир: картофельное пюре	5	5	5
5	Хлеб пшеничный	20	35	40
6	Компот	106	107	108
3-й день				
1	Суп с крупой	200/25	230/25	250/25
2	Салат из моркови с яблоками	60	80	100
3	Мясо тушенное	80	90	100
4	Гарнир: макароны	100	130	150
5	Кисель	200	200	200
6	Хлеб пшеничный	20	35	40
7	Яблоко	100	100	100
4-й день				
1	Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
2	Салат из свежих овощей	60	80	100
3	Минтай тушеный	75/50	75/50	75/50
4	Гарнир: рис	100	130	150
5	Кефир	106	107	108

6	Хлеб пшеничный	20	35	40
5-й день				
1	Суп гороховый	200/25	230/25	250/25
2	Мясо тушеное (говядина)	100	130	150
3	Гарнир: гречка	100	130	150
4	Молоко	106	107	108
5	Хлеб пшеничный	20	35	40
6	Яблоко	100	100	100