

Утверждаю Зорь-Октябрьская ООШ

Директор Жумадилов Б.Ш.-----

Перспективный меню на 2023 г

3неделя

№	Наименование блюд	Выход блюда,г		
		7-10лет	11-14лет	15-18лет

1-й день 22.05

1	Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
2	Куры	80	90	100
3	Гарнир Гречка рассыпчатая	80	90	100
4	Сладкий Чай	200	200	200
5	Хлеб пшеничный	20	35	40
6				

2-й день 23.05

1	Гороховый Суп	200/25	230/25	250/25
2	Салат из свежих овощей	60	80	100
3	Жаркое по- домашнему	80	90	100
4	Сладкий Чай	200	200	200
5	Хлеб пшеничный	20	35	40
6	вафли	5	5	5

3-й день 24.05

1	Рассольник	200/25	230/25	250/25
2	Мясо тушеное Говядина	60	80	100
3	Гарнир пшено	80	90	100
4	Пряники	20	20	20
5	Кефир	106	107	108
6	Хлеб пшеничный	20	35	40

4-й день 25.05

1	Суп Харчо	200/25	230/25	250/25
2	Мясо тушеные	60	80	100
3	Гарнир Крупа ячневая	80	90	100
4	Мед пчелиный	5	5	5
5	Молоко	106	107	108
6	Хлеб пшеничный	20	35	40
7	Яблоко	100	100	100

5-й день 26.05

1	Борш	200/25	230/25	250/25
2	Салат из свежих овощей	60	80	100
3	Жаркое по- домашнему	80	90	100
4	сок	200	200	200
5	Хлеб пшеничный	20	35	40
				100

Медсестра :

Нуртазинова Ж.К